



Jahresabschluss-Training

Montag 16. Dezember

von 19.00 - 20.30 Uhr

19.00 Gemeinschaftstraining

20.15 Meditation mit Kerze

20.45 Gemütliches Beisammensein

(bitte bringt eine Kleinigkeit zum Knabbern mit...)

Winter - Dojangpause

Ab 19. Dez. - 12. Januar 2025 !

Neujahrsstart für alle

Montag 13.1.- 19.00 - 20.30 Uhr